

01/09/2018

Programme Ces Années Incroyables

PRADO ITINERAIRES Nationale

DESCRIPTION DE LA PRATIQUE

Depuis 2017, Prado Itinéraires déploie le programme Ces années incroyables (Incredible Years®) sur le département de l'Ain pour permettre aux parents d'enfants de 3 à 12 ans rencontrant des difficultés dans leur parentalité, notamment ceux bénéficiant d'une mesure de protection de l'enfance, d'apaiser les relations intra-familiales, de s'approprier une malle à outils éducative efficace et concrètes, de développer des capacités en résolution de problèmes et de construire un réseau de soutien. Le déploiement du programme a également concerné dès le démarrage les Assistants Familiaux du département, pour venir répondre à leur besoin d'être étayé dans leur mission auprès des enfants de la protection de l'enfance. The Incredible Years® est un Programme d'Entraînement aux Habilités Parentales (PEHP) créé et développé par Carolyn Webster-Stratton de l'Université de Washington à Seattle (U.S.A) fondé sur des données probantes pour les parents, les enfants et les enseignants, appuyé par plus de 40 ans de recherche. Il se concentre sur le renforcement des compétences parentales pour promouvoir les compétences scolaires, sociales et émotionnelles des enfants et réduire les problèmes de conduite.

La qualité clinique de ce programme d'intervention, les effets rapportés, la rigueur et l'ampleur des études de vérification réalisées par Incredible Years® font de lui, l'un des dix programmes d'intervention reconnus par la Society for Prevention Research. Il est répertorié par différentes sociétés de recherches et préconisé par de nombreuses organisations.

Dans le cadre d'une convention avec le Conseil Départemental de l'Ain, au titre de sa politique enfance, Prado Itinéraires met en place chaque année des groupes proposés gratuitement à 10 à 12 parents, sur 14 à 16 séances hebdomadaires ritualisées, en ligne ou en présentiel, animées par de 2 professionnels de l'enfance formés au programme. Pour permettre le meilleur déploiement possible sur le territoire et l'accès aux parents qui en ont besoin, un important travail de lien de partenariat est mené, dans le souci de la démarche collaborative propre au programme.

Sur la base cette expérience, Prado Itinéraire propose également une offre de formation pour permettre aux autres acteurs de l'enfance à l'échelle nationale de mettre en place le programme comme par exemple sur le département de la Seine et Marne, la Collectivité de Corse et auprès de structures du Gard.

BILAN DE L'ACTION

Bilan 2022 :

5 Récrés des parents et 2 Petites Récrés en ligne avec 10 animateurs mobilisés

49 parents participants dont 34 orientés (Aide sociale à l'Enfance, Prévention, Programme de Réussite Educative ...)

115 enfants touchés par les bénéfices du programme

Entre 70% et 85% d'assiduité selon les groupes

Retours de parents :

« Le programme nous permet de vivre plus sereins avec nos enfants. Le but n'est pas de les punir mais de les aider à respecter les règles et à bien grandir avec amour »

« Pas facile pour moi car je ne savais pas jouer avec mes enfants mais j'ai beaucoup appris »

Retour sur une situation : Suite à sa participation au programme Ces années incroyables, une mère a pu valoriser ses nouvelles compétences auprès du juge des enfants, les enfants, placés en protection de l'enfance, sont rentrés au domicile et la mère bénéficie d'une mesure de milieu ouvert.

2 sessions de formation destinées aux Assistants Familiaux avec l'imbrication des modules dans la formation initiale

22 professionnels formés

Leurs retours : « Beaucoup d'outils pour gérer des enfants avec des problématiques particulières », « Des outils pour gérer les enfants dans la sérénité »

LIENS UTILES

[Prado itinéraires - Programme Ces Années incroyables](#)

Type d'intervention DISPOSITIF DE PRÉVENTION	Thématique AUTRE
Public visé 0 À 6 ANS 6 À 12 ANS	Rattachement institutionnel ASSOCIATION
CONTACT DE LA STRUCTURE PRADO ITINERAIRES cai@le-prado.fr http://cesanneesincroyables.fr/	CONTACT DE LA PERSONNE RÉFÉRENTE GOULHOT BOLCATO Audrey agoulhotbolcato@le-prado.fr 0619162015

Mise en ligne 16/10/2023