

01/01/2022

Programme Côte à Côte

Tirelires d'Avenir

Départementale - 75 Paris

DESCRIPTION DE LA PRATIQUE

Le Programme Côte à Côte est un programme de pair-aidance, ou mentorat horizontal. Il consiste à constituer des binômes entre un jeune en APJM, orienté par nos partenaires (département et structures d'accueil), et un jeune bénévole du même âge (étudiants ou jeunes actifs) pendant une durée de 6 (s'étalant parfois jusqu'à 9) mois, au sein d'un collectif de binômes.

Les objectifs du programme sont : la rupture de l'isolement ; l'amélioration du bien-être et de la confiance en eux des jeunes ; l'acquisition de savoirs et savoirs-être essentiels à l'autonomie et à l'insertion professionnelle.

Le programme comprend 3 phases distinctes de 2 mois, poursuivant chacune des objectifs pédagogiques :

1. Une phase introductive en collectif - chaque binôme participe à 4 temps collectifs ludiques organisés au local de l'association : on rompt avec l'isolement, on rencontre et trouve sa place au sein du collectif, on commence à s'approprier avec son binôme ;

Exemples de temps collectifs : troc-patate en binômes, marathon photos en équipe, cuisine mystère en équipe, etc.

2. Une phase de défis à réaliser avec son binôme - chaque binôme réalise 4 défis avec son binôme : on approfondit la relation avec son binôme, on découvre son environnement, on sort de sa zone de confort, on développe la collaboration, la communication, l'adaptation à son interlocuteur ;

Exemples de défis à réaliser avec son binôme : une journée de bénévolat à 2, présenter ses amis à son binôme (réciproque), faire découvrir mon hobby à mon binôme (réciproque), etc.

3. Une phase de réalisation personnelle - chaque membre du binôme se fixe un objectif de réalisation personnelle et travaille dessus avec l'aide de son binôme (réciproquement, chacun son tour) : maintenant qu'un lien de confiance existe avec son binôme, l'objectif est de mobiliser cette nouvelle relation comme une ressource qui peut m'aider à avancer sur des objectifs que je me fixe ;

Exemples de réalisations personnelles : l'apprentissage d'une langue ou d'une autre aptitude (faire du vélo, nager, se former au montage vidéo, etc.).

BILAN DE L'ACTION

Résultats :

- 2022 : 100 binômes constitués
- 2023, 6 premiers mois : 70 binômes constitués

Impact :

- Voir PJ "Impacts du programme Côte à Côte", reprenant les résultats d'impact sur 23 jeunes ("mentorés") ayant terminé le programme entre mars et mai 2023

LIENS UTILES

[TA_PRESENTATION](#)

[Impacts-du-Programme-Cote-a-Cote](#)

Type d'intervention	Thématique
AUTRE	AUTRE SANTÉ MENTALE
Public visé	Rattachement institutionnel
JEUNES MAJEURS	ASSOCIATION

CONTACT DE LA STRUCTURE

Tirelires d'Avenir
louis@tireliresdavenir.com
<https://www.tireliresdavenir.com/nos-actions/le-programme-cote-a-cote>

CONTACT DE LA PERSONNE RÉFÉRENTE

Mise en ligne