

01/06/2021

# Un programme pour les futurs jeunes majeurs : “Parcours pour la vie”

**Siège de l'Union pour l'enfance  
Nationale**

## DESCRIPTION DE LA PRATIQUE

L'accompagnement des futurs jeunes majeurs à la sortie du dispositif de placement est souvent focalisé sur l'autonomie fonctionnelle qui apporte des indicateurs concrets à l'insertion des jeunes : l'accès à l'emploi, au logement... Cependant, les professionnels observent que ces seuils d'accès à une autonomie matérielle ne peuvent être envisagés sereinement que si le jeune bénéficie d'une stabilité affective, d'un minimum de confiance en lui et s'il sait identifier ses désirs personnels et professionnels pour ce futur tant redouté.

Pour répondre à cet enjeu, l'Union pour l'enfance a développé un parcours s'adressant aux jeunes entre 15 et 18 ans pris en charge dans un établissement de protection de l'enfance. Le projet “Parcours pour la vie” accompagne une promotion d'une quinzaine de jeunes sur une année et vise au développement de leur autonomie cognitive et affective. Le programme se déroule sur plusieurs sessions d'une durée de 2 à 15 jours dans des lieux différents et qui sont construites autour de thématiques travaillées de manière progressive. Ces sessions thématiques sont élaborées sur trois axes :

1. Des ateliers pédagogiques de développement personnel autour de thématiques telles que l'estime de soi, l'expression en public ou encore comment définir ses rêves. Les ateliers sont animés sous de manière ludique par des intervenants extérieurs experts sur le sujet. Forts de ces découvertes sur eux-mêmes, leur estime de soi est développée et des clés pour le futur leur sont données.
2. Des temps de loisirs sont initiés avec les jeunes pour créer des liens. De plus, la vie en collectivité leur permet de tisser un réseau et d'échanger avec d'autres jeunes qui partagent les mêmes préoccupations sur le passage à la majorité. Nous faisons également le choix de faire intervenir des bénévoles dans l'encadrement du projet, pour permettre aux jeunes de rencontrer des adultes extérieurs au milieu de la protection de l'enfance et au métier d'éducateur.
3. La réalisation d'un projet solidaire est un autre temps fort du parcours pour permettre de développer leur sens de l'engagement par la sensibilisation à une cause. La maturité se développant également en étant tourné vers l'extérieur et dans l'aide à l'autre, les jeunes du parcours ont pu participer à un projet solidaire, par exemple une après-midi de jeux avec des personnes isolées ou dormant à la rue.

## BILAN DE L'ACTION

Après 3 années, nous relevons un fort engagement des jeunes à suivre l'intégralité du parcours, 87% des jeunes inscrits participent à toutes les sessions organisées. Les adultes encadrants repèrent une évolution positive des jeunes tout au long du parcours: implication des jeunes dans les différents temps proposés, cohésion du groupe, confiance des jeunes envers les adultes. Nous avons recueilli des retours positifs de la part des jeunes eux-mêmes lors des temps de restitution et leur volonté de rester en lien. Avec l'avancée du parcours, les jeunes ont pu nommer leurs qualités, ce sur quoi ils veulent travailler, et ont également souligné eux-mêmes qu'ils avaient réussi à plus faire confiance. L'année passée, une adolescente a débuté ce programme sans réussir à s'ouvrir aux autres et au fil du parcours elle a été force de proposition sur de nombreuses activités et nous a indiqué que grâce aux sessions, elle a pu prendre des décisions personnelles. Pour la réussite d'un tel projet, les adultes participent aux mêmes ateliers que les jeunes et partagent des expériences personnelles pour aider les jeunes à creuser leur estime de soi. La mise en place d'un tel espace de paroles favorise une dynamique d'échange avec plus d'égalité entre jeunes et adultes, favorisant la création de liens forts. Des répercussions ont été observées sur le long terme auprès des jeunes, puisque l'objectif du parcours est de planter une graine qui continuera à se développer

## LIENS UTILES

[Parcours-pour-la-vie-2023](#)

<b>Type d'intervention</b> AUTRE	<b>Thématique</b> MODALITÉS D'ORGANISATION INTERNE
<b>Public visé</b> ADOLESCENTS	<b>Rattachement institutionnel</b> ASSOCIATION

<b>CONTACT DE LA STRUCTURE</b> Siège de l'Union pour l'enfance secretariat@unionpourlenfance.com <a href="https://www.unionpourlenfance.com/missions/insertion-jeunes/">https://www.unionpourlenfance.com/missions/insertion-jeunes/</a>	<b>CONTACT DE LA PERSONNE RÉFÉRENTE</b> Camille PINGET c.pinget@unionpourlenfance.com 0616335501
---	---

Mise en ligne 16/10/2023